Принято на педагогическом совете
протокол № 1 от 31.08.2023 год.

Утверждаю _____
« 31 » августа 2023 года
Заведующий ГБДОУ № 135 Ю.Н. Петрова

Петрова Юлия Николаевна

DN: ИНН=781121818378, СНИЛС=11701981400, E=gbdou135nevaronospb@yandex.ru, C=RU, S=г. Санкт-Петербург, L=Санкт-Петербург, O=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД 135 НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, G=Юлия Николаевна, SN=Петрова, CN=Петрова Юлия Николаевна
Reason: I am the author of this document

Режим дня
группы раннего возраста с 2 лет до 3 лет
(теплый период года)

Режим дня в детском саду	Время
Прием детей на улице, осмотр.	7.00 - 8.00
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.05 - 8.45
Самостоятельная деятельность, игры (чтение)	8.45 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.00 - 9.30
Второй завтрак	9.30 - 9.40
Прогулка. Образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	9.40 - 11.50
Возращение с прогулки. Игры (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.50 - 12.10
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.40 - 15.10
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	15.50 - 18.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	18.00 - 18.45
Уход домой	18.45 - 19.00

Принято на педагогическом совете
протокол № 1 от 31.08.2023 год.

Утверждаю _____
« 31 » августа 2023 года
Заведующий ГБДОУ № 135 Ю.Н. Петрова

Режим дня
группы раннего возраста с 2 лет до 3 лет
(холодный период года)

Режим дня в детском саду	Время
Прием детей. Осмотр, индивидуальная и подгрупповая деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.05
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.05 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.10 - 8.45
Самостоятельная деятельность, игры (чтение)	8.45-8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 - 9.05
Образовательная деятельность **1** (по подгруппам) (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная)	**I.** 9.05 - 9.15 **II.** 9.15 - 9.25
Самостоятельная деятельность	9.25 - 9.35
Образовательная деятельность **2** Музыкально-художественная, ФИЗО	9.35 - 9.45
Второй завтрак	9.45 - 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность	9.55 - 11.40
Возращение с прогулки. Игры (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 - 15.00
Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20 - 15.50
Кружковая, студийная и секционная работа Самостоятельная деятельность	15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность	16.20 - 18.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	18.00 - 18.45
Уход домой	18.45 - 19.00

Принято на педагогическом совете
протокол № 1 от 31.08.2023 год.

Утверждаю _____
« 31 » августа 2023 года
Заведующий ГБДОУ № 135 Ю.Н. Петрова

Режим дня
второй младшей группы (теплый период года)

Режим дня в детском саду	Время
Прием детей на улице, осмотр.	7.00 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20 - 8.50
Самостоятельная деятельность, игры (чтение)	8.50 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.00 - 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.10
Прогулка. Образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	10.10 - 12.00
Возращение с прогулки. Игры (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.50 - 15.15
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.15 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.35 - 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	15.55 - 18.00
Возращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	18.00 - 18.45
Уход домой	18.45 - 19.00

Принято на педагогическом совете
протокол № 1 от 31.08.2023 год.

Утверждаю _____
« 31 » августа 2023 года
Заведующий ГБДОУ № 135 Ю.Н. Петрова

Режим дня
второй младшей группы (холодный период года)

Режим дня в детском саду	Время
Прием детей. Осмотр, индивидуальная и подгрупповая деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 -8.00
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.05 - 8.35
Самостоятельная деятельность, игры (чтение)	8.35 - 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность **1** (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная)	**I.** 9.00 - 9.20
Подвижные игры. Динамическая переменка	9.20 - 9.35
Второй завтрак	9.35 - 9.45
Образовательная деятельность **2** Музыкально-художественная, ФИЗО	**II.** 9.45 - 10.05
Самостоятельная деятельность, игры (чтение)	10.05 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность.	10.25 - 11.40
Возращение с прогулки. Игры (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.40 - 12.10
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.40 - 15.00
Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.15 - 15.50
Кружковая, студийная и секционная работа Самостоятельная деятельность	15.50 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность	16.10 - 18.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	18.30 - 18.45
Уход домой	18.45 - 19.00

Принято на педагогическом совете
протокол № 1 от 31.08.2023 год.

Утверждаю _____
« 31 » августа 2023 года
Заведующий ГБДОУ № 135 Ю.Н. Петрова

Режим дня
средней группы (теплый период года)

Режим дня в детском саду	Время
Прием детей на улице, осмотр	7.00 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20 - 8.45
Самостоятельная деятельность, игры (чтение)	8.45 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.00 - 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.10
Прогулка. Образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	10.10 - 12.10
Возращение с прогулки. Игры (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10 - 12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	13.00 - 15.20
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	15.50 - 18.00
Возращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	18.00 - 18.45
Уход домой	18.45 - 19.00

Принято на педагогическом совете
протокол № 1 от 31.08.2023 год.

Утверждаю _____
« 31 » августа 2023 года
Заведующий ГБДОУ № 135 Ю.Н. Петрова

Режим дня
средней группы (холодный период года)

Режим дня в детском саду	Время
Прием детей. Осмотр, индивидуальная и подгрупповая деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20-8.45
Подготовка к образовательной деятельности	8.45 - 9.00
Образовательная деятельность **1** (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная)	9.00 - 9.20
Подготовка к образовательной деятельности	9.20 - 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Самостоятельная деятельность	10.00 - 10.10
Образовательная деятельность **2** (Музыкально-художественная, ФИЗО)	10.10 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность.	10.30 - 12.00
Возращение с прогулки. Игры (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.50 - 15.00
Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.15-16.00
Кружковая, студийная и секционная работа Самостоятельная деятельность	16.00- 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность	16.20 - 18.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	18.30 - 18.45
Уход домой	18.45 - 19.00

Принято на педагогическом совете
протокол № 1 от 31.08.2023 год.

Утверждаю _____
« 31» августа 2023 года
Заведующий ГБДОУ № 135 Ю.Н. Петрова

Режим дня
старшей - подготовительной группы
(холодный период года)

Режим дня в детском саду	Время
Прием детей. Осмотр, индивидуальная и подгрупповая деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 - 8.45
Подготовка к образовательной деятельности	8.45 - 9.00
Образовательная деятельность **1** (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная)	**I.** 9.00 -9.30
Подвижные игры. Динамическая переменка	9.30 - 9.40
Образовательная деятельность **2** (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная)	**II.** 9.40 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к образовательной деятельности	10.20 - 10.40
Образовательная деятельность **3** (Музыкально-художественная, ФИЗО)	**III.** 10.40 - 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность.	11.10 - 12.30
Возращение с прогулки. Игры (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.40- 13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	13.10 - 15.10
Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20 - 15.50
Кружковая, студийная и секционная работа Самостоятельная деятельность	15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность	16.20 - 18.30
Возращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	18.30 - 18.45
Уход домой	18.45 - 19.00

Принято на педагогическом совете
протокол № 1 от 31.08.2023 год.

Утверждаю _____
« 31 » августа 2023 года
Заведующий ГБДОУ № 135 Ю.Н. Петрова

Режим дня
старшей - подготовительной группы
(теплый период года)

Режим дня в детском саду	Время
Прием детей на улице, осмотр.	7.00 - 8.15
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность, игры (чтение)	8.50 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.20
Прогулка. Образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	10.20 - 12.20
Возращение с прогулки. Игры (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 - 12.40
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	13.10 - 15.20
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	16.00 - 18.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	18.00 - 18.45
Уход домой	18.45 - 19.00